

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
10.00		PILATES		PILATES		
11.00		JIU JITSU		JIU JITSU		
12.00						
13.00						
16.00	FITNESS/MANTENIMIENTO		FITNESS/MANTENIMIENTO		FITNESS/MANTENIMIENTO	
17.00	JUDO 1 (4-6 años,)*	KARATE 1 (4-8 años)*	JUDO 1 (4-6 años)*	JUDO 2 (6-9 años)*	KARATE 1 (4-8 años)*	JUDO 2 (6-9 años)*
18.00	JUDO 3 (9-12 años)*	KARATE 2 (9-14 años)*	JUDO 3 (9-12 años)*		KARATE 2 (9-14 años)*	
19.00	JUDO 4 (12-17 años)*	JUDO COMPETICION (cat. infantil, cadete, junior)	JUDO 4 (12-17 años)*	JUDO COMPETICIÓN (FÍSICO)	JUDO COMPETICION (cat. infantil, cadete, junior)	CADA 4 DÍAS ALTERNADOS: ENTRENAMIENTOS ESPECIALES
20.00	JIU JITSU	DEFENSA PERSONAL	JIU JITSU		JUDO ADULTOS	
21.00	JUDO ADULTOS		JUDO ADULTOS			