



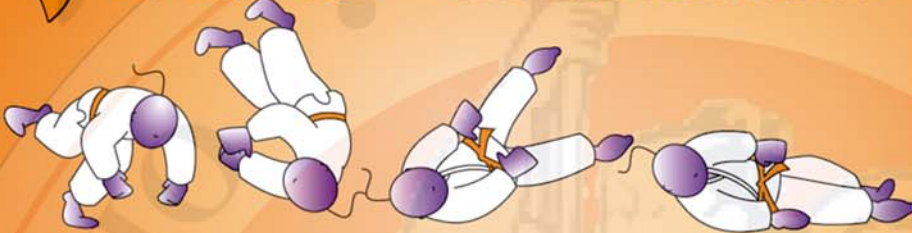
# GIMNASIO SAMURAI

## JUDO GOKYO

### CINTURÓN NARANJA

**MAE MAWARI UKEMI**

Caida hacia delante rodando



**ATAR EL OBI**

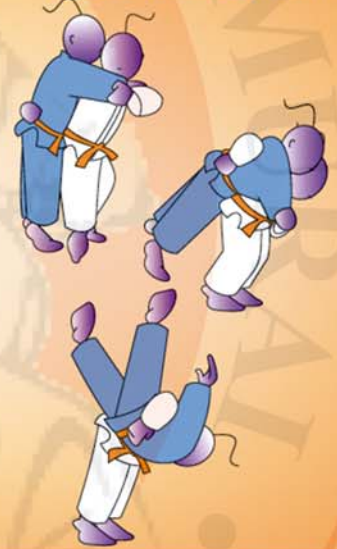


**KUBI NAGE** Proyección tirando del cuello



**TSURI GOSHI**

Pesca con la cadera



**DE ASHI BARAI** Barrido de la pierna adelantada



**COMBINACIONES  
OSAE KOMI  
WAZA**



### OTROS FUNDAMENTOS

**SOTA RENSU** = Comenzar    **UCHI KOMI** = Repetición entrada  
**HANSOKU MAE** = Máxima sanción.    **HIKI WAKE** = Empate  
**SHIDO** = Mínima sanción    **NAGE KOMI** = Repetición proyección  
**TOKETA** = Control roto    **RANDORI** = Práctica Libre

**TOKUI WAZA** : Técnica especial favorita, la que más te gusta hacer, la que más practicas en randori o combate y ... según vas aprendiendo más JUDO puede ser que cambie



柔道