



GIMNASIO SAMURAI

JUDO GOKYO

CINTURÓN BLANCO - AMARILLO



**RITSU
REI**
Saludo
en Pie



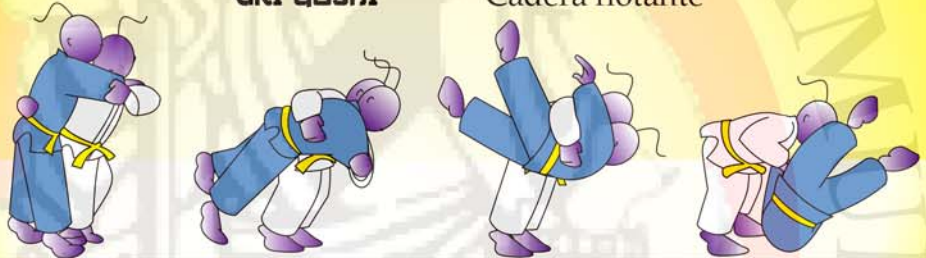
USHIRO UKEMI
Saludo de rodillas



ZAREI
Saludo de rodillas



UKI GOSHI Cadera flotante



JUDOGUI



Traje de judo

IPPON SEOI NAGE

Proyección cargando sobre la espalda



YOKO SHIHO GATAME
Control lateral
4 puntos



**SALIDA YOKO
SHIHO GATAME**



KESA GATAME
Control en bandolera



**SALIDA KESA
GATAME**



OTROS FUNDAMENTOS

El Judo fue inventado en Japón 1882 por el maestro Jigoro Kano

HAJIME = Comenzar **OSAEKOMI** = Control **GAMBAS**
MATTE = Parar **SODE MATTE** = Finalizar **PUNTES**

TOKUI WAZA : Técnica especial favorita, la que más te gusta hacer, la que más practicas en randori o combate y ... según vas aprendiendo más JUDO puede ser que cambie



柔道