



# GIMNASIO SAMURAI

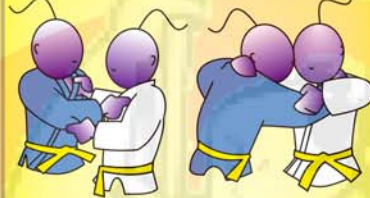
## JUDO GOKYO

### CINTURÓN AMARILLO

#### MIGI / HIDARI UKEMI Caidas laterales



#### KUMIKATA Agarres



#### VARIANTES KUMIKATA Agarres Variados



#### U CHI GARI Gran siega por dentro



#### S OTO GARI Gran siega por el exterior



#### G OSHI Gran cadera



#### TATE SHIHO GATAME Control longitudinal sobre 4 puntos



#### SALIDA TATE SHIHO GATAME



#### KAMI SHIHO GATAME Control por encima sobre 4 puntos



#### SALIDA KAMI SHIHO GATAME



#### KUZURE KESA GATAME Variante kesa



#### SALIDA KUZURE KESA GATAME



### OTROS FUNDAMENTOS

El Judo fue inventado en Japón 1882 por el maestro Jigoro Kano

**HAJIME** = Comenzar    **OSAEKOMI** = Control    **GAMBAS**  
**MATTE** = Parar        **SODE MADE** = Finalizar    **PUENTES**

**TOKUI WAZA** : Técnica especial favorita, la que más te gusta hacer, la que más practicas en randori o combate y ... según vas aprendiendo más JUDO puede ser que cambie

柔道

